

CZY TO JUŻ PORA ZMIENIĆ ZAWÓD?

NARZĘDZIE DO AUTODIAGNOZY

Poniżej na wykresie przedstawionych jest 7 stwierdzeń.

1) Przeczytaj je uważnie. W skali od 0-10 (10 to wartość max.) oceń, **na ile zgadzasz się z każdym stwierdzeniem** w swojej obecnej sytuacji. Oceny zaznacz na osiach.

2) Podkreśl te stwierdzenia, które są dla Ciebie **najważniejsze**. Wybierz nie więcej niż 2 - 3.

3) Spójrz na oceny na osiach. Przeanalizuj uważnie zwłaszcza wyniki w podkreślonych przez Ciebie zdaniach. Czy daleko jesteś od wyniku, który by Cię satysfakcjonował?

